

Bei hauptamtlichem Personal erfolgt die Aufnahme in den Kurs nach vorherigem Antrag über die Abteilung Fortbildung. Im Bereich des Ehrenamtes erfolgt die Aufnahme nach Einreichung eines Motivationsschreibens und einem Gespräch. Die Übernahme der Kosten ist unter Festlegung eines Eigenanteiles möglich.

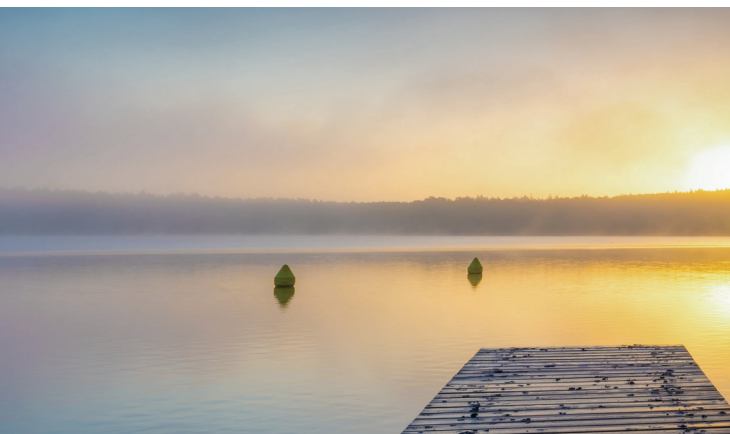
Fragen und Antrag hierzu an
daniel.rumel@erzbistum-paderborn.de.

Die einzelnen Module werden auf die jeweiligen Wochenenden verteilt. Zwischen den Einheiten werden die Module durch eine Lektüre ergänzt. Der Abschluss erfolgt durch ein Reflektionsgespräch, in dem vor allem die eigene Praxis und die ersten Anleitungserfahrungen reflektiert werden.

Bewerbung zur Aufnahme mit Lebenslauf und Motivationsschreiben bis 15.05.2026 an
daniel.rumel@erzbistum-paderborn.de.

„MEDITATION ALS CHRISTLICHE PRAXIS ENTDECKEN.“

www.erzbistum-paderborn.de



IMPRESSUM

HERAUSGEGEBEN VON

Erzbistum Paderborn
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch
Msgr. Dr. Michael Bredeck, Generalvikar
Prälat Thomas Dornseifer, Generalvikar
Erzbischöfliches Generalvikariat
Dr. Daniel Rumel
Domplatz 3 | 33098 Paderborn
Telefon 0173 173 77 05
Daniel.rumel@erzbistum-paderborn.de

LAYOUT

Marion Plückebaum
marion.plueckebaum@gmx.de

FOTOS

© SE Photographer/Shutterstock.com
© Traveller Martin/Shutterstock.com

DRUCK

Druckerei Machradt

STAND

November 2025



Stille verstehen und vermitteln

Ausbildung zur Anleitung von Meditations-
und Kontemplationsgruppen



A B T E I
K Ö N I G S
M Ü N S T E R
M E S C H E D E



Meditation vermitteln – heute

Liebe Interessierte!

Die Praxis der Meditation und der Kontemplation erfreut sich wachsender Beliebtheit. Dies liegt unter anderem an der positiven Auswirkung, welche sie nachweislich auf unser Alltagsleben ausübt. Menschen meditieren auf dem Arbeitsplatz, in Schmerzkliniken und zuhause auf dem Kissen. Dabei wird oft vergessen, dass Meditation eine christliche Praxis ist. Entdeckt man diese Wurzeln, lässt sich der christliche Glaube durch die Praxis der Meditation tiefer verstehen.

Der Kurs

Unsere Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich im Bereich der Vermittlung von Meditations- und Kontemplationspraxis aktiv engagieren wollen.

Es werden grundlegende Fähigkeiten vermittelt, die es zur Anleitung einer Gruppe im Bereich der Kontemplations- und Meditationspraxis braucht. Hierzu gehören unter anderem die Kenntnis über die unterschiedlichen Traditionen und ihrer geistlichen Praxis, ein Grundverständnis für psychologische Zusammenhänge, aber vor allem das Hineinwachsen in den eigenen Erfahrungsweg. Auch die Frage des Aufbaus eines Meditationskreises von der Bewerbung bis zur ersten Sitzung werden vermittelt.

Die Ausbildung umfasst 24 Monate. 3 Wochenenden im Jahr bilden feste Ausbildungseinheiten, an denen die jeweiligen Inhalte vermittelt werden. Zwischen den Einheiten werden Lektüren zur Bearbeitung eingereicht. Über die zwei Jahre geht es aber vor allem darum, selbst in die Praxis hineinzuwachsen, um die eigenen Erfahrungen mit den Inhalten verbinden und vermitteln zu können.

„MENSCHEN IN DIE
STILLE BEGLEITEN.“

Leitung

Pater Jonas Wiemann OSB
Dr. theol. Daniel Rumel
Bruder Emmanuel Panchyryz OSB

Ort

Kloster Königsmünster Meschede
WE 1: 26.6.2026–28.06.2026
WE 2: 09.10.2026–11.10.2026
WE 3: 29.01.2027–31.01.2027
WE 4: 18.06.2027–20.06.2027
WE 5: 15.10.2027–17.10.2027
WE 6: 28.01.2028–30.01.2028

Anmeldefrist

15.05.2026

Kosten

2200 € Gesamt

