



Ja! Nein!
- Jein?

Möglichkeit frei rubbeln

Wann konnte ich mich das letzte Mal nicht entscheiden?

Wovon habe ich mich in meiner Entscheidung inspirieren lassen?

Was hat mir geholfen?



Durchs Ungewisse
- willst du mit mir gehen?

Möglichkeit frei rubbeln

Lass zu.
Lass los.
Verlass Dich.
Überlass Dich.
Dem Boden der Mutter Erde,
die trägt
und tiefer noch
dem letzten Grund.

Lass Dich.
Tragen.
Lass los.
Überlass Dich ganz.
Vertraue -
du kannst zugrunde gehen.
Der Grund trägt
(Barbara Lehner)

Wer oder was trägt mich in meinem Leben?



**(Ver-)Urteilst du noch -
oder liebst du schon?**

Möglichkeit frei rubbeln

Loslassen

Loslassen was ich nicht brauche:
meinen Egoismus
meine Selbstherrlichkeit,
Vorurteile und Rechthaberei
Angst, Unsicherheit, Misstrauen
Kummer und Probleme,
Ärger, Aggressionen,
meinen Stress,
meine Termine,
meine Unentbehrlichkeit.

Loslassen, was mich hindert:
meine Gleichgültigkeit
meine Gewohnheiten
festgefahrene Meinungen
meine Abhängigkeiten

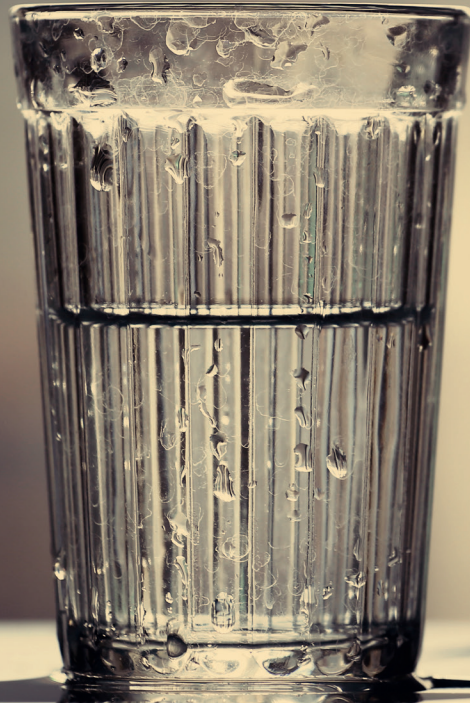
Loslassen, wen ich behindere:
durch meine Hilfe hilflos mache,
durch meine Liebe unfrei mache,
durch meine Ansprüche überfordere,
auf das Bild festlege,
das ich mir von ihm gemacht habe.
(Gisela Baltes auf www.impulstexte.de)

Wie vorurteilsfrei bin ich wirklich?



Krise oder Chance

- was siehst du?



Möglichkeit frei rubbeln

A close-up photograph of dandelion seeds with their feathery parachutes, set against a teal background. The seeds are illuminated from the left, creating a soft glow and highlighting their intricate structure. Some seeds are in sharp focus, while others are blurred in the background, creating a sense of depth.

In Leben und Tod!

- Was bewegt dein Herz?

Möglichkeit frei rubbeln

Liebe Welt,

Es ist Zeit dir etwas zurückzugeben. Ich trete ein: Für Toleranz und Nächstenliebe, Frieden und das Weltklima. Für dich schalte ich mein Gewissen ein und die Heizung im Sommer aus. Ich respektiere Andersdenkende und stelle mich gegen Engstirnigkeiten. Von nun an verteidige ich meine Träume, zeige Herz und lasse mich ergreifen.

Dein Mensch

Guter Vorsatz:

Dafür möchte ich heute eintreten / Dafür möchte ich in Zukunft eintreten:

